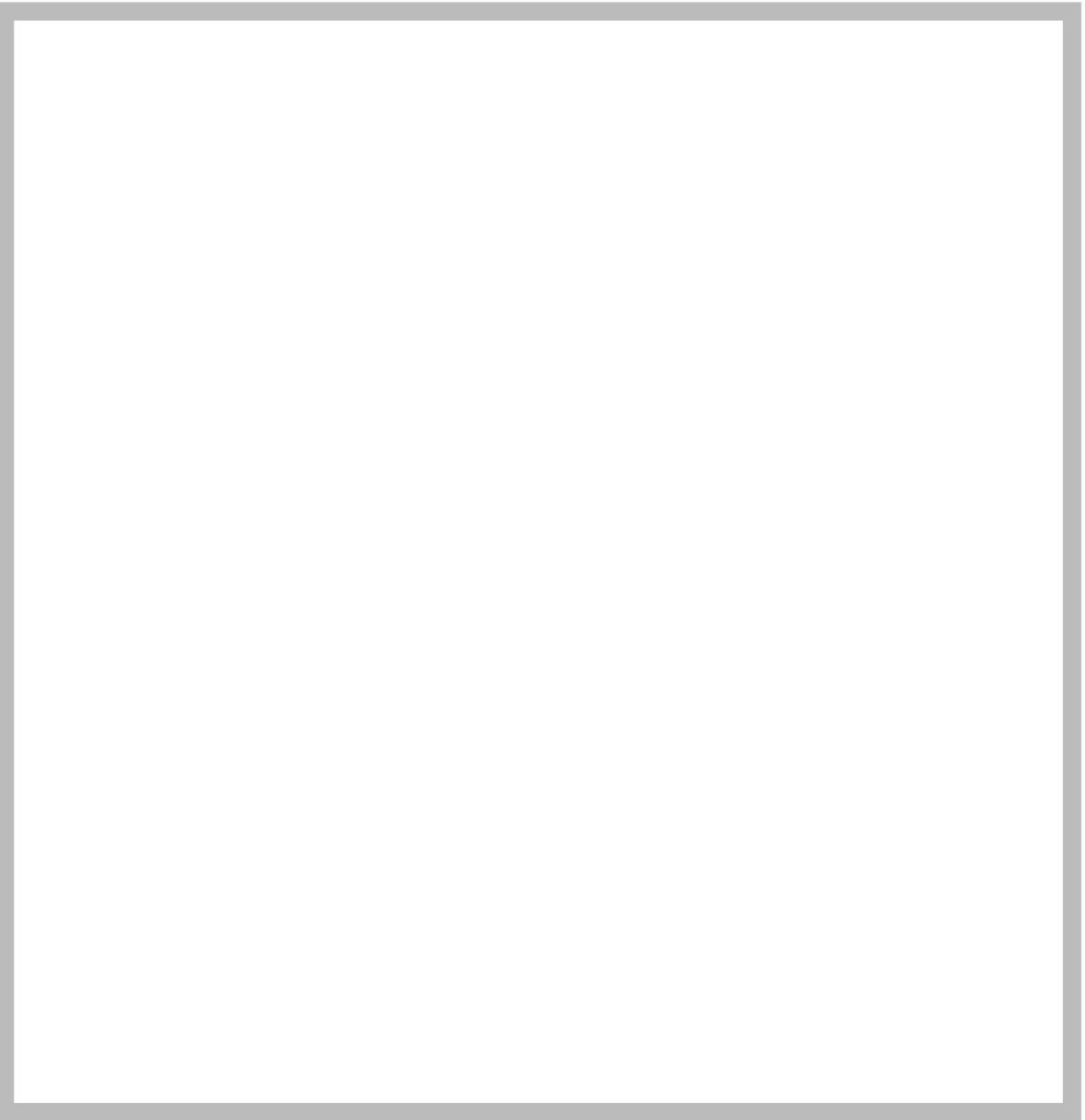


# MEIN FAHRZEUG

## UND DIE REISE DURCH MEINEN KÖRPER



- Hast du schon mal eine Körperreise gemacht? Wenn nicht, dann hör die die Folge "Körperreise" auf meinem Podcast "Achtsamkeit für Kinder" an.
- Danach hast du hier Platz, um dein Fahrzeug in bunten Farben aufzumalen. So kannst du es dir immer wieder angucken und dich in stressigen Situationen an die Reise durch deinen Körper erinnern.